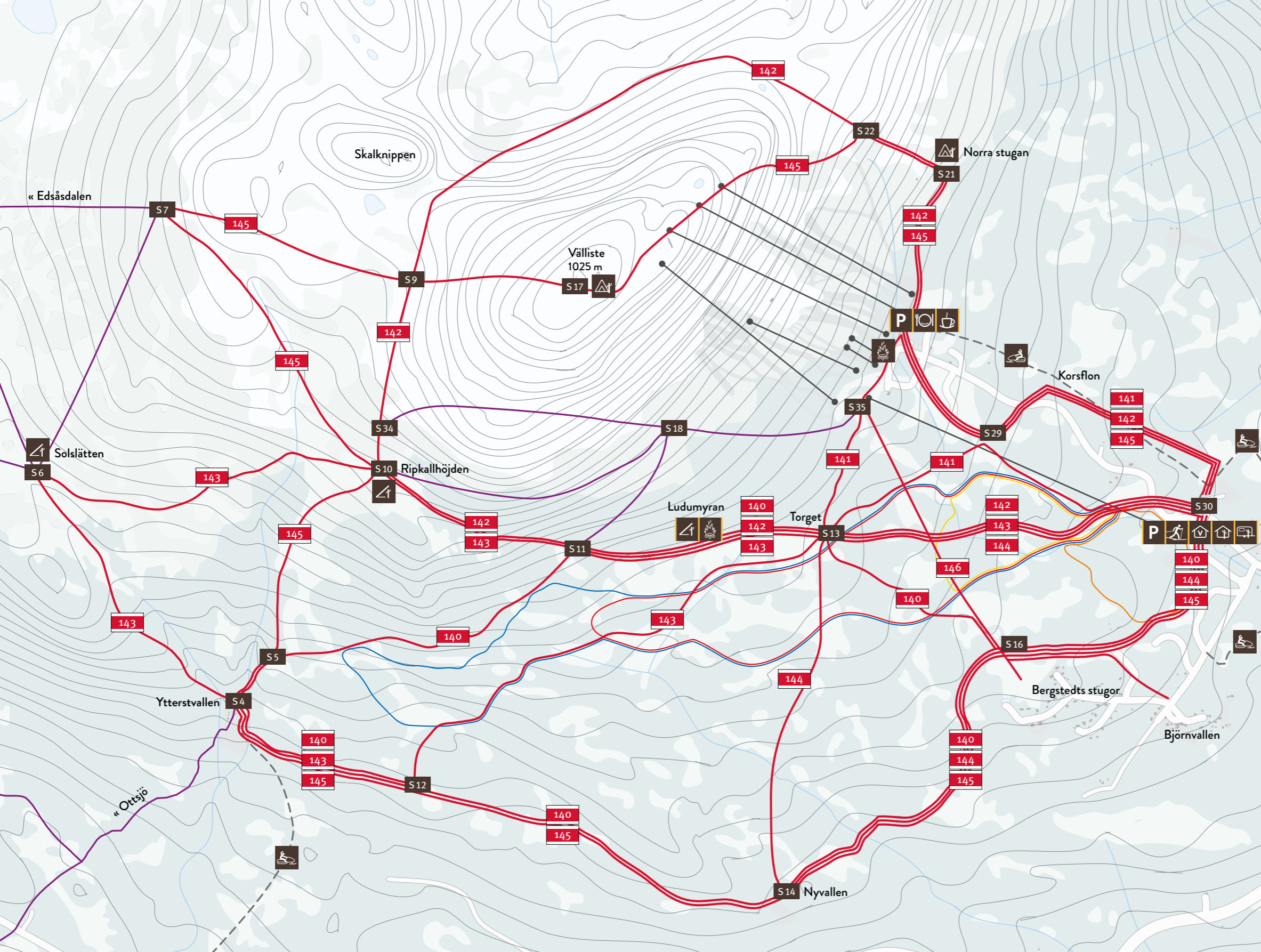


# LEDKARTA



TrilleVallen  
ÅRE



- 140 YTTERSTVALLEN** ■  
Tid 3,5 timmar Längd 10,2 km Höjdskillnad 130 m
- 141 KULTURVÄNDAN** ■  
Tid 1,5 timmar Längd 4,8 km Höjdskillnad 80 m
- 142 VÄLLISTE RUNT** ◆  
Tid 3 timmar Längd 9,6 km Höjdskillnad 260 m
- 143 RIPKALLHÖJDEN** ■  
Tid 3,5 timmar Längd 11 km Höjdskillnad 135 m

- 144 NYVALLSRUNDAN** ■  
Tid 2 timmar Längd 6 km Höjdskillnad 80 m
- 145 VILDMARKSTUREN** ◆  
Tid 5 timmar Längd 13,9 km Höjdskillnad 360 m
- 146 BERGSTEDTSLÖPAN** ■  
Längd 1,8 km Höjdskillnad 90 m

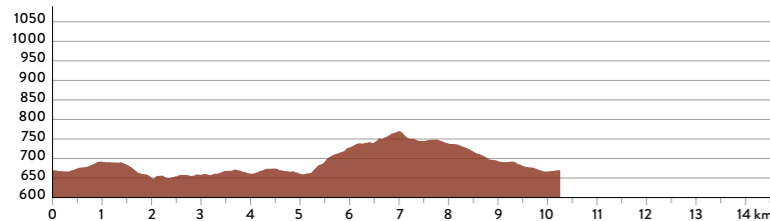
- TECKENFÖRKLARING**
- Markerad skidled
  - Övrig led
  - Skoterled
  - 140 Lednummer
  - S14 Stolpnummer
  - ☺ Restaurang
  - ☕ Café
  - ⛑ Raststuga
  - 🌪 Vindskydd
  - 🔥 Eldplats
  - 🏠 Hotell
  - 🏕 Camping
  - P Parkering
  - 👤 Längdspår
  - 🏠 Vallabod

 [trillevallen.com/ledkarta](http://trillevallen.com/ledkarta)

**140 YTTERSTVALLEN** Tid 3,5 timmar Längd 10,2 km Höjdskillnad 130 m

En härlig tur med fjällkänsla som passar i alla väder

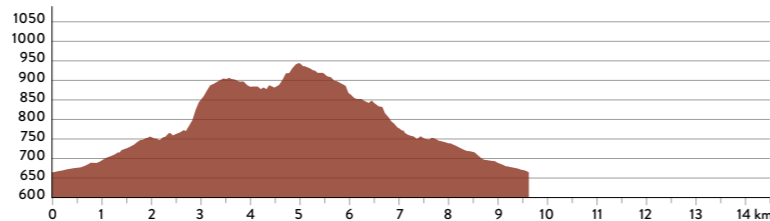
Turen startar med behaglig åkning från Trillevallens Högfjällshotell till Bergstedts stugor. Genom variationsrik terräng tar du dig till Ytterstvallens gamla fåbod. En perfekt plats för en paus i storslagen fjällmiljö – inte minst om väffelservingen är öppen. För öppettider ring 0647 341 39. Vid Ludumyrarna finns vindskydd med grillplats för dig som väljer att grilla korv innan du fortsätter tillbaka till hotellet.



**142 VÄLLISTE RUNT** Tid 3 timmar Längd 9,6 km Höjdskillnad 260 m

Krävande tur med vidunderlig utsikt – en utmaning värd att anta

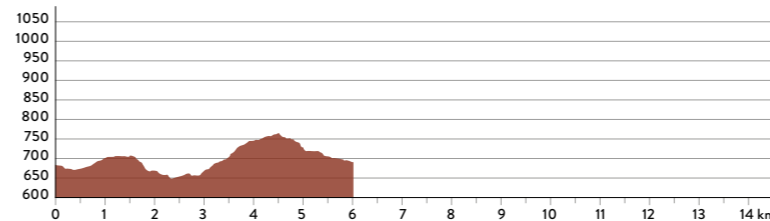
Starta vid Trillevallens Högfjällshotell och ta dig an det sega motlutet till via Korsflon till Norra stugan. Så småningom är du i öppen fjällterräng och fortsätter genom Norra ravinen. Du skidar 3,5 kilometer på kalvfjället med sagolika vyer över stor del av Jämtlandsfjällen. Efter Skalknippen bär det utför i en härlig utförlöpa ner till Ludumyrarna via Ripkallhöjden. Turen avslutas sedan med lätt åkning tillbaka.



**144 NYVALLSRUNDAN** Tid 2 timmar Längd 6 km Höjdskillnad 80 m

Härlig familjetur med möjlighet till älgspaning

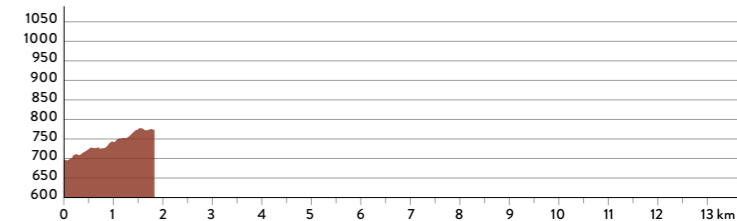
Från starten vid Trillevallens Högfjällshotell är det lätt åkning till Bergstedts fjällstugor. Härifrån bjuds du sedan på en skön utförlöpa ner till Nyvallen. Förr i tiden betade Ottsjöbönders djur här på sommaren. Vik höger uppför backen till Torget. Ta det gärna lugnt i det 1,6 km långa motlutet och passa på att spana efter älg. Från Torget är det lättåkt tillbaka till Högfjällshotellet.



**146 BERGSTEDTSLÖPAN** Längd 1,8 km Höjdskillnad 90 m

Från Sönnestvallen-Trillevallens Fjällgård följer du leden till Bergstedts fjällstugor. Du passerar ett lättåkt myrparti innan du kommer till "slakmotan" upp till liftarna. Sväng höger så kommer du till grillplatsen och restaurang Ripan. Här kan du fika eller bara njuta av utsikten. Eller kanske göra ett besök skidshopen. Färden tillbaka är en lättsam glidtur.

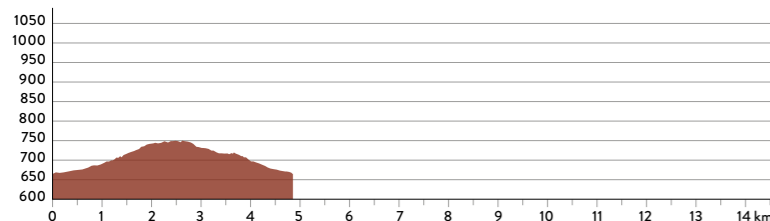
Liftåkare kan använda löpan för att åka (staka) till Bergstedts.



**141 KULTURVÄNDAN** Tid 1,5 timmar Längd 4,8 km Höjdskillnad 80 m

En kortare familjetur i skyddad fjällterräng

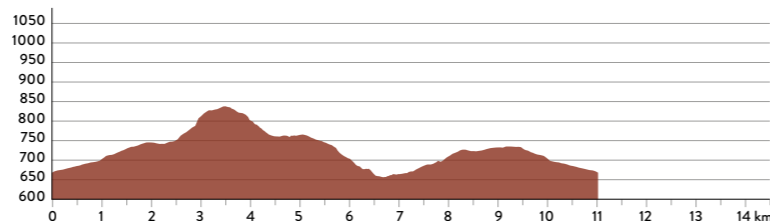
Turen börjar vid Högfjällshotellet och går genom skyddande björkskog till Korsflon. Fortsätt över myrarna till transportliften och vidare till grillplatsen och Restaurang Ripan. Passa på att äta en god lunch eller bara ta en skön paus. Vyn över Anarismassivet får du på köpet. De resterande 3 km glider du sedan längs med Presidentspåret, via Torget, lätt utför genom björk- och urskog tillbaka till hotellet.



**143 RIPKALLHÖJDEN** Tid 3,5 timmar Längd 11 km Höjdskillnad 135 m

Turen för erfarna – härlig vackert väder-runda

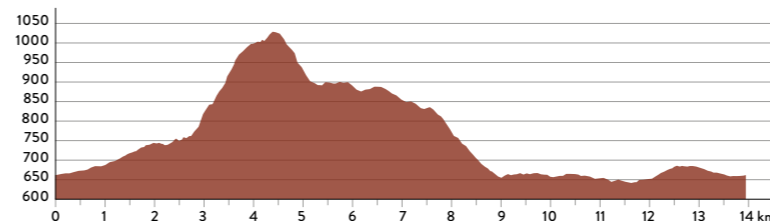
Turen börjar med behaglig åkning från Trillevallens Högfjällshotell till Torget och över Ludumyrarna. Sedan stiger det rejält 1 km upp till Ripkallhöjden. Rasta och njut av utsikten vid vindskyddet. Susa utför och sväng ner mot YtterstvalLEN vid Solslätten. Från YtterstvalLEN fortsätter du 800 m mot Nyvallen. Vik av vänster uppför en backe till Torget och därifrån tillbaka till Högfjällshotellet.



**145 VILDMARKSTUREN** Tid 5 timmar Längd 13,9 km Höjdskillnad 360 m

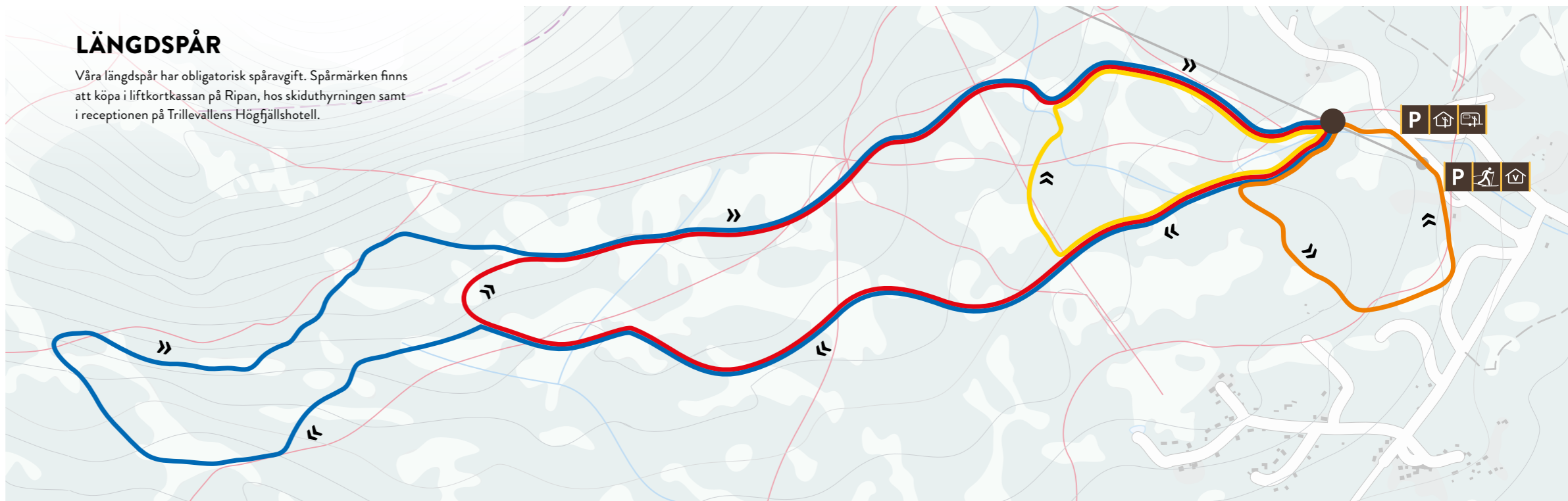
Fjälltur med härliga vyer för vältränade, vana skidåkare

Från Trillevallens Högfjällshotell mjukstartar du upp mot Korsflon, "änga på" förbi Norra stugan och Norra ravinen. Sväng vänster efter ravinen och ta dig an utmaningen med branta stigningar upp till Vällistes topp. I Toppstugan är det läge att pusta ut med fika. Lönen för mödan är nu kittlande branta utförlöpor ända ner till YtterstvalLEN. Sista biten, via Nyvallen och Bergstedts, är lättåkt.



**LÄNGDSPÅR**

Våra längdspår har obligatorisk spåravgift. Spårmärken finns att köpa i liftkortkassan på Ripan, hos skiduthyrningen samt i receptionen på Trillevallens Högfjällshotell.



**ELLJUSSPÅR 1,5 KM**

**DM 2 KM**

**DM 5 KM**

**DM 7,5 KM**

