



## Nybörjarkurs i turskidåkning Trillevallens högfjällshotell - Topp & Dal

**Lär dig åka turskidor, vinterns motsvarighet till fjällvandring! På Trillevallens högfjällshotell kommer vi denna vinter ha fullspäckade nybörjarkurser i turskidåkning i samarbete med Kim på Topp & dal. Följ med vår kunniga guide i fyra dagar och få verktygen du behöver för att uppleva vinterfjället på bästa sätt!**

Nybörjarkurs i turskidåkning vänder sig till dig som vill lära sig mer om turskidor och vinterfjället för att ge sig ut på egna turer. Oavsett om man är ny i fjällmiljö, eller en fjällräv som mest hängt i längdspåren eller i pisten så möts vi med turskidorna. Under fyra dagar kommer vi att varva teori och praktik och vi kommer beröra ämnen så som skidutrustning, åkteknik, orientering, säkerhet, väder och allmänna tips som kan underlätta framtida turer. Med kaffe i termoserna och ett välsmakande lunchpaket skidar vi om dagarna och gör dagsturer runt om vårt hemmafjäll Välliste. Om kvällen landar vi trötta och med röda kinder framför brasan och avslutar dagen med en middag i restaurangen. Se nu till att boka det här paketet och skaffa ett livslångt intresse!

Tillsammans med Kim så kommer du att kunna ställa alla frågor du önskar. Packlistor inför evenemanget skickas ut i förväg och innan ni kommer hit så ringer guide till er för att reda ut oklarheter. När ni anländer till hotellet Torsdag morgon börjar dagen med en frukost och därefter möter ni upp med guide som har nära kontakt med skidhyra och har plockat utrustning till er.

I priset ingår:

- Boende Torsdag - Söndag på Trillevallen Högfjällshotell eller Trillegården
- Helpension, Torsdag frukost - Söndag lunch.
- Shuttle till och från hotell som matchar tåg
- Skidhyra
- Guide i fyra dagar
- Kontakt med guide innan kurs
- Packlista
- Vindsäck, snöspade, liggunderlag

Förkunskapskrav: Vi kommer att åka turskidor i lugnt tempo 5-10 km varje dag, och du som deltar bör kunna gå en promenad på 1 mil utan problem.

Datum:

**V5** (3/2 - 6/2 2022). **V12** (24/3 - 27/3 2022). **V14** (7/4 - 10/4 2022). **V16** (21/4 - 24/4 2022)

Bra att veta: Det här paketet passar utmärkt till nattåget som anländer på torsdagar 07.22 och 08.44 i Undersåker och avgång på söndag med 16.02 tåget eller senare avgångar. Om ni reser med bil går det självklart att boka till en extra natt både innan och efter om så önskas.

[www.toppochdal.se](http://www.toppochdal.se)